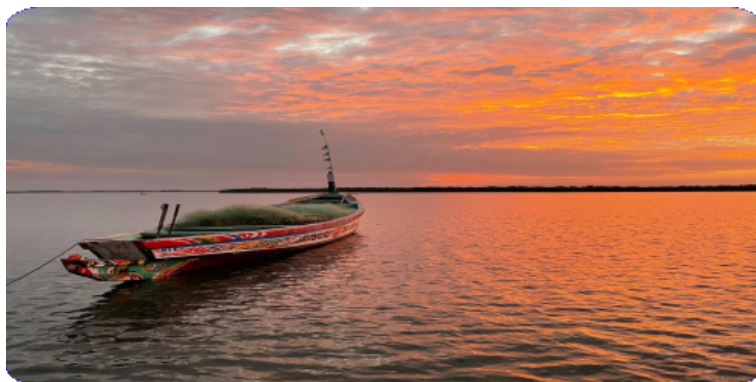


Benestar emocional del docent: una passa més

Curs 2023-2024
Esdeveniment 254
20 hores - 50 places
Mallorca
Mixt



CEP de Calvià
29 d'abril a 27 de maig de 2024



Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional



Destinataris

Docents de qualsevol nivell educatiu i especialitat.



Criteris de selecció

1. Tindran prioritat els participants d'edicions anteriors de Benestar emocional del docent.
2. Ordre estricta d'inscripció.
3. Altres participants que hagin assistit a una altra formació amb en Raül Genovés.



Objectius

Relacionar emocions i benestar.
Prendre consciència de la importància i la necessitat del benestar emocional.
Conèixer els factors que dificulten i els que potencien el benestar.
Aprendre eines per a la construcció del benestar.
Aclarir dubtes a partir de presentació de casos dels participants.
Conèixer noves dinàmiques i eines per trobar el benestar i dur a l'aula amb els alumnes.
Aportar recursos per a potenciar empatia, assertivitat i afrontament constructiu de possibles dificultats o reptes en les relacions interpersonals.



Continguts

Emocions i benestar.
Importància i necessitat del benestar docent.
Educació emocional, benestar i salut mental.
El benestar es construeix.
Factors que dificulten el benestar.
Factors potenciadors del benestar.
El benestar malgrat les crisis.
Elements per a la construcció del benestar.
Presentació de casos dels participants.
Dinàmiques i eines de benestar emocional.
Recursos per potenciar empatia, assertivitat i afrontament constructiu de possibles dificultats o reptes en les relacions interpersonals.



Metodologia

Centrada en la reflexió sobre la pràctica docent, el contrast amb experts i la construcció de coneixements entre iguals. La formació està dividida en 13 hores presencials i 7 virtuals (Moodle) on s'aniran penjant tasques per part dels ponents (comentaris d'article, reflexions individuals de les sessions a un portfoli virtual...).

La primera sessió amb en Rafel Bisquerra la faran tots els participants junts a un espai concret. Les dues darreres es faran dos grups, un grup assistirà a la formació els dies 10 i 11 de maig i els altres els dies 17 i 18 de maig.



Transferència

Elaboració i desenvolupament d'un pla d'acció de la nova pràctica a l'aula i/o centre Recollida d'evidències i documentació del procés formatiu. Lliurament de tasques a través de l'entorn virtual (Moodle).



Calendari

29/04

10 i 11/05 GRUP 1

17 i 18/05 GRUP 2



Lloc

PENDENT CONFIRMACIÓ



Horari

Dia 29/04 de 16:00 a 20:00 hores.

Dies 10/05 i 17/05 de 16:00-20:00 hores.

Dies 11/05 i 18/05 de 9.00-14:00 hores.



Inscripció

Podeu fer la inscripció des de dia 5 de març fins dia 8 d'abril de 2024 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Cliqueu Sol·licitud cursos i seleccionau CEP de Calvià.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Cliqueu a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 09 d'abril de 2024. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CEP de Calvià. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 9 a dia 16 d'abril de 2024 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

6. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es telefonarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència, de dia 17 a dia 24 d'abril, fins que s'ocupin les places lliures.

7. La llista definitiva de participants es publicarà dia 25 d'abril de 2024.

IMPORTANT: Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-ho al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS: la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.



Avaluació i certificació

Per a poder certificar l'activitat formativa serà condició necessària l'assistència obligatòria al 85% de les hores presencials totals, haver realitzat correctament les activitats de transferència i/o experimentació definides i fer correctament i dins termini totes les tasques a distància. Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà. En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud. Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes. Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada. Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment. Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.

@ Coordinació i informació

Teresa Bonache Núñez
Assessora del Cep de Calvia
Contacte: tbonache@cepcalvia.es // 673542123

Formadors

RAFEL BISQUERRA ALZINA



És president de la RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar), catedràtic emèrit de l' Universitat de Barcelona, Doctor Honoris Causa per el CELEI de Chile, Doctor en Ciències de l'Educació, Llicenciat en Pedagogia i en Psicologia.

RAÚL GENOVES COMPANYY



Doctor en Filosofia. Professor del Departament de Filosofia i Treball Social de la UIB. CoDirector i coordinador dels Títols propis de la UIB Expert Universitari en Autoconeixement, emocions i diàleg al Segle XXI, Eu en Interioritat, autoestima i assertivitat i del Màster en Competències Emocionals. Investigador grup CSCP de l'Institut de Recerca i Innovació Educativa de la UIB. Professor col·laborador a programes de formació de centres educatius i altres organismes oficials.

Àrea: Totes Modalitat: Formació per àmbits

