

Educació i gestió emocional a l'IES Bendinat

Curs 2023-2024
Esdeveniment 211
20 hores - 40 places
Centres
Presencial



CEP de Calvià
5 d'octubre de 2023 a 25 de gener de 2024



Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional



Destinataris

Docents de l'IES Bendinat.



Requisits

Formar part del claustre de l'IES Bendinat.



Criteris de selecció

Destinataris de la formació.



Objectius

Formar-se en educació emocional i gestió d'emocions per a la prevenció de situacions de risc de salut mental. Gestionar situacions de caràcter emocional relacionades amb l'ansietat, trastorns d'alimentació i autolesions de l'alumnat. Crear un protocol d'actuació davant situacions de risc.



Continguts

Tècniques per treballar la prevenció de problemes de salut mental. Identificació d'emocions, gestió de les emocions, autoestima, etc. Eines per al professorat per a gestionar casos de risc. Tècniques de relaxació i gestió d'ansietat.



Metodologia

Centrada en la reflexió sobre la pràctica docent, el contrast amb experts i la construcció de coneixements entre iguals. Es treballarà presencialment i virtualment aprofitant la plataforma Classroom, com a carpeta d'aprenentatge individual i grupal i d'altres eines per dinamitzar, col·laborar i promoure l'aprenentatge grupal. Es farà valoració global dels resultats de l'experimentació i avaluació del procés formatiu emprant elements de l'avaluació formativa.



Transferència

Elaboració i desenvolupament d'un pla d'acció de la nova pràctica a l'aula i/o centre. Recollida d'evidències i documentació del procés formatiu. Lliurament de tasques a través de l'entorn virtual Classroom.



Calendari

05/10 15:30-16:30 hores
 09-23/10 15:30-18:30 hores aula
 09/11 15:30-17:30 hores aula
 11-18 15:30-17:30 hores
 25/01 15:00-16:30 hores.



Lloc

IES BENDINAT



Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 18 de setembre a dia 02 d'octubre de 2023 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Cliqueu Sol·licitud cursos i seleccionau CEP DE CALVIÀ.
2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Cliqueu a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.
3. La llista d'admesos es publicarà dia 05 d'octubre. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CEP DE CALVIÀ.
4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, el CEP confirma la vostra participació de manera automàtica.

IMPORTANT: Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-ho al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS: la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.



Avaluació i certificació

Per a poder certificar l'activitat formativa serà condició necessària l'assistència obligatòria al 85% de les hores presencials totals, haver realitzat correctament les activitats de transferència i/o experimentació definides i fer correctament i dins termini totes les tasques a distància. Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà. En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud. Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes. Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada. Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment. Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.



Coordinació i informació

TERESA BONACHE (Assessora del CEP de Calvià).
 SANDRA RUBIO (coordinadora de formació del centre).



Formador

RAUL GENOVES COMPANYY



Doctor en Filosofia. Professor del Departament de Filosofia i treball Social de la UIB.
 Codirector i coordinador dels Títols propis de la UIB Expert Universitari en Autoconeixement, emocions i diàleg al segle XXI, i del Màster en Competències Emocionals.
 Investigador al grup CSCP de l'Institut i Recerca i Innovació Educativa de la UIB.
 Membre del Grup de treball d'Educació Emocional de la Universitat de Barcelona.

Àrea: Totes Modalitat: Formació en el centre

