

# Competències emocionals a la comunitat educativa al CEIP Robert Graves

**Curs 2023-2024**  
**Esdeveniment 202**  
**40 hores - 7 places**  
**Centres**  
**Presencial**



## CEP de Calvià

**20 de setembre de 2023 a 10 d'abril de 2024**



### Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional



### Destinataris

Mestres del claustre del CEIP Robert Graves.



### Criteris de selecció

Formar part del claustre del CEIP Robert Graves



### Objectius

1. Aprendre a identificar, comprendre i gestionar les emocions a nivell interpersonals i intrapersonals.
2. Practicar tècniques de gestió emocional.
3. Fomentar l'autonomia emocional, motivació i autoestima.
4. Facilitar recursos per a la convivència saludable.



### Continguts

1. Valors i disciplina saludable.
2. Acompanyament respectuós en el procés educatiu i la convivència.
3. Empatia i comunicació assertiva.
4. Tècniques de consciència corporal, respiració conscient, regulació de l'estrès i relaxació.



### Metodologia

Centrada en la reflexió sobre la pràctica docent, el contrast amb experts i la construcció de coneixements entre iguals.

Es treballarà presencialment i virtualment aprofitant la plataforma Classroom, com a carpeta d'aprenentatge individual i grupal i d'altres eines per dinamitzar, col·laborar i promoure l'aprenentatge grupal.

Es farà valoració global dels resultats de l'experimentació i avaluació del procés formatiu emprant elements de l'avaluació formativa.



### Transferència

Elaboració i desenvolupament d'un pla d'acció de la nova pràctica a l'aula i/o centre. Recollida d'evidències i documentació del procés formatiu. Lliurament de tasques a través de l'entorn virtual Classroom.



## Calendari

20 de setembre 2023  
04-10-30 d'octubre 2023  
22 de novembre 2023  
10 de gener 2024  
06-20 de març 2024  
10 d'abril 2024



## Horari

La formació es dura a terme de 14:30-17:30 hores



## Inscripció

Podeu fer la inscripció des de dia 15 al 20 de setembre de 2023 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Cliqueu Sol·licitud cursos i seleccionau CEP DE CALVIÀ.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Cliqueu a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 20 de setembre. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CEP DE CALVIÀ. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, es confirmarà d'ofici des del CEP.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

6. La llista definitiva de participants es publicarà dia 20 de setembre.

**IMPORTANT:** Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-ho al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.



## Avaluació i certificació

Per a poder certificar l'activitat formativa serà condició necessària l'assistència obligatòria al 85% de les hores presencials totals, haver realitzat correctament les activitats de transferència i/o experimentació definides i fer correctament i dins termini totes les tasques a distància.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.



## Coordinació i informació

TERESA BONACHE NUÑEZ (Assessora del Cep de Calvià)  
SABRINA PASTOR (Coordinadora del centre)



# Formador

## RAUL GENOVES COMPANY



Doctor en Filosofia. Professor del Departament de Filosofia i treball Social de la UIB.  
Codirector i coordinador dels Títols propis de la UIB Expert Universitari en Autoconeixement, emocions i diàleg al segle XXI, i del Màster en Competències Emocionals.  
Investigador al grup CSCP de l'Institut i Recerca i Innovació Educativa de la UIB.  
Membre del Grup de treball d'Educació Emocional de la Universitat de Barcelona.

**Àrea:** Totes **Modalitat:** Formació en el centre

