

# Regulació emocional i presència III

Curs 2022-2023

Esdeveniment 195

9 hores - 30 places

Mallorca

Presencial



**CEP de Calvià**  
2 a 3 de juny de 2023



## Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional



## Destinataris

Docents de qualsevol nivell educatiu.



## Criteris de selecció

Tendrán prioritat els docents que hagin participat a les dues formacions anteriors de Regulació emocional i presència. En el cas de quedar places vacants podran ser admesos per ordre estricta d'inscripció la resta de sol·licituds.



## Objectius

Aprofundir en l'estat de presència del docent.  
Aprofundir en el "focusing" com a tècnica de regulació emocional.  
Conèixer nous jocs i dinàmiques per a entrenar l'atenció plena i eficient.



## Continguts

La tècnica del focusing Exercicis pràctics per a cultivar l'atenció plena i eficient a l'aula.  
Identificació, interès i comunicació receptiva cap a les emocions.



## Metodologia

Es treballaran pràctiques per vivenciar tècniques de coneixement emocional aplicables a l'aula. S'emprarà la plataforma Moodle, com a carpeta d'aprenentatge individual i grupal així com altres eines per dinamitzar, col·laborar i promoure l'aprenentatge grupal.



## Transferència

Els participants de la formació hauran d'entregar una tasca de transferència en format digital mitjançant Moodle per poder certificar, a més de complir amb el mínim d'assistència establert.



## Calendari



## Lloc

REFUGI GALATZO



## Horari

La formació es durà a terme en horari de: divendres de 16:00 a 20:00 i dissabte de 09:00 a 14:00 hores.



## Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 17 d'abril a dia 8 de maig de 2023 de la manera següent:

1. Entreu al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Cliqueu Sol·licitud cursos i seleccioneu CEP DE CALVIÀ.
2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Cliqueu a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.
3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 9 de maig de 2023. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CEP DE CALVIÀ. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.
4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 09 de maig a dia 15 de maig de 2023 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.
5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.
6. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es telefonarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència, dia 16 de maig de 2023, fins que s'ocupin les places lliures.
7. La llista definitiva de participants es publicarà dia 16 de maig de 2023.

**IMPORTANT:** Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-ho al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.



## Avaluació i certificació

Per a poder certificar l'activitat formativa serà condició necessària l'assistència obligatòria al 85% de les hores totals, haver realitzat correctament les activitats de transferència i/o experimentació definides i fer correctament i dins termini totes les tasques a distància.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.



## Coordinació i informació

TERESA BONACHE NÚÑEZ

Assessora Cep de Calvia

[tbonache@cepcalvia.es](mailto:tbonache@cepcalvia.es)

Mòbil: 673542123



## Formador

## FERNANDO TOBIAS MORENO



Fernando Tobias és titulat d'Especialista Universitari en assessorament psicològic d'orientació Rogeriana i Gestàtica per la Universitat Pontifícia de Comillas. També és trainer en "Focusing" per L'institut Internacional de Focusing. És expert en Meditació Zen, Vipassana, Mindfulness i Vedanta Advaita de la mà de Sessa.

Actualment treballa com a professor d'habilitats personals a Comillas ICAE-ICADE i forma part de l'equip d'investigació en Mindfulness del laboratori de psicologia de la Universitat de Comillas.

**Àrea: Totes    Modalitat: Formació per àmbits**

