

# Prevenció i actuació en situacions de risc a l'IES Josep Font i Trias.

Curs 2021-2022  
Esdeveniment 136  
20 hores - 15 places  
Centres  
Presencial



**CEP de Calvià**  
11 de gener a 5 d'abril de 2022



## Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional



## Destinataris

Claustre IES JOSEP FONT I TRIAS



## Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.
2. L'ordre d'inscripció.



## Objectius

Formar-se en educació emocional i gestió d'emocions per a la prevenció de situacions de risc de salut mental. Gestionar situacions de caire emocional relacionades amb l'ansietat, trastorns d'alimentació i autolesions de l'alumnat.  
L'assoliment d'hàbits beneficiosos per a la salut.



## Continguts

Tècniques per treballar la prevenció de problemes de salut mental.  
Identificació d'emocions, gestió de les emocions, autoestima, imatge corporal, autoconcepte,...  
Eines per al professorat per a gestionar casos de risc de l'alumnat.  
Tècniques de relaxació i gestió d'ansietat (mindfulness, respiració, meditació...)



## Metodologia

Centrada en la reflexió sobre la pràctica docent, el contrast amb experts i la construcció de coneixements entre iguals.  
Treball en l'entorn virtual moodle, com a carpeta d'aprenentatge grupal.  
Valoració global dels resultats de l'experimentació i avaluació del procés formatiu.



## Transferència

Elaboració i desenvolupament d'un pla d'acció de la nova pràctica a l'aula i/o al centre. Recollida d'evidències i documentació del procés formatiu. Tasques encomanades pel ponent de la formació.



## Calendari

FASE 1 DT 11/01 15:00-18:00  
FASE 2 DJ 20/01 15:00- 18:00 PONENT

FASE 3 DJ 03/02 15:00-18:00  
FASE 4 LLIURE DE CENTRE  
FASE 5 DJ 8/03 15:00- 18:00 PONENT  
FASE 6 DJ 17/03 15:00-18:00

## Horari

15:00-17:00

## Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 14 a dia 21 de desembre de 2021 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Cliqueu Sol·licitud cursos i seleccioneu CEP DE CALVIÀ.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Cliqueu a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

IMPORTANT: si una persona confirma i no participa en l'activitat sense una causa justificada, les sol·licituds de participació en altres activitats formatives del mateix curs escolar seran les darreres que es tindran en compte.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS: la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <https://www.caib.es/govern/rest/arxiu/4784452>.

## Avaluació i certificació

Per als participants a les activitats formatives serà condició necessària per al reconeixement: La participació continuada i activa amb assistència obligatòria al 85% de les hores totals.

La participació activa en l'entorn virtual Moodle.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 90 dies des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.

## Coordinació i informació

Susana Pons Campins  
[spc@iesesporles.cat](mailto:spc@iesesporles.cat)

## Formador

**RAUL GENOVES**



Doctorado Europeo en Filosofía. Universidad de las Islas Baleares (UIB).

Titulado Superior en Terapias Naturales. Real Centro Universitario Escorial.

Máster Práctico en Psicología Transpersonal. Instituto Potencial Humano (IPH).

Director del título propio de la UIB Experto universitario en Autoconocimiento, emociones y diálogo en el siglo XXI, 15 créditos ECTS.

Director del título propio de la UIB Máster en Competencias Emocionales, 60 créditos ECTS.

Profesor colaborador en actividades de Formación del Profesorado de varios Centros de Profesorado de las Islas Baleares y otras comunidades.

Organizador y profesor de los cursos "Asertividad, relajación y solución de conflictos", impartidos en la UIB y organizados dentro del marco de actividades del Irie.

**Àrea: Totes Modalitat: Formació en el centre**

